

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

« 01 » сентября 2023 г.

План
работы клуба «Копилка семейного здоровья»
МБДОУ детского сада комбинированного вида города Ставрополя
на 2023 – 2024 учебный год

| Месяц | Тема | Ответственный |
|--------------|--|--|
| Октябрь | 1. Беседы и консультации по организации гибкого режима в МБДОУ. 2. Консультация «Здоровый образ семьи – залог здорового общества» | Колесниченко И.О. м/с Година Л.С |
| Ноябрь | 1. Консультация для родителей «Профилактика гриппа как основа снижения уровня заболеваемости детей». 2. Круглый стол «Не поверите, но это так!» - Обмен опытом по применению народных средств против различных заболеваний. | Колесниченко И.О. врач-педиатр Стрельникова А.А. |
| Декабрь | «В гости к принцессе Витаминке» - интеллектуальный конкурс | Колесниченко И.О. Дружкова В.А. |
| Январь | 1. Консультация по проведению самомассажа для укрепления иммунитета в зимний период. 2. «Ни почём нам злой мороз – мы здоровы целый год» - зимняя олимпиада с участием родителей | Колесниченко И.О. м/с Година Л.Г. |
| Февраль | 1. «Организация закаливания детей в группе» - консультация для родителей. 2. «Снятие напряжения и усталости» - консультация для родителей. | Колесниченко И.О. Дружкова В.А. |
| Март | 1. «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста» | Колесниченко И.О. м/с Година Л.С. |
| Апрель | 1. «Релаксация и психогимнастика, как неотъемлемая часть оздоровления личности» 2. «Некоторые каноны рационального питания детей дошкольного возраста» | Колесниченко И.О. Дружкова В.А. Веденев А.В. |