**Родительское собрание по теме: *«Здоровый образ жизни»***

*Задачи: Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.*

*Подготовка к собранию:*

1.Изготовление вместе с детьми приглашения на родительское собрание

в виде открытки с аппликацией на тему собрания (доктор Айболит, здоровый карапуз).

2.Написание плакатов

«Здоровье – эта та вершина, на которую каждый человек должен взойти сам».

«Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – всё потерял».

«Проблемы детей до семилетнего возраста – это проблемы их родителей».

3.Анкеты для родителей. Выдать вместе с первым приглашением на собрание с просьбой сдать через два дня.

4. Подготовить памятки для каждого родителя с советами на тему собрания.

 Копилка мудрых советов.

 Полезные советы о питании.

 Советы народной медицины.

 Рецепты вегетарианских блюд.

 Заповедь психотерапевта Ю. Мерзлякова

5.Аудио запись с ответами детей на вопросы:

- кого называют здоровым?

- что надо делать чтобы быть здоровым?

- как надо вести себя если ты заболел?

- что может быть опасным на прогулке?

- как ты поступишь, если: из носа пошла кровь?

 порезал палец?

 ушиб ногу или другую часть тела?

6. Выставка литературы по теме родительского собрания.

***Ход собрания***

**Звучит песня «Закаляйся».** Музыка Соловьёва-Седова, слова Лебедева-Кумача.

 Здравствуйте, уважаемые родители. Цель нашей сегодняшней встречи – узнать, что такое здоровый образ жизни и как он влияет на развитие наших детей. Проанализировав Ваши ответы на вопросы анкет, мы составили план нашей сегодняшней встречи с их учётом. Надеемся, что сумеем ответить на все интересующие Вас вопросы и Вы узнаете много интересного для себя.

**1.Выступление врача-педиатра.** Заболеваемость детей. Анализ групп здоровья детей. Советы по укреплению здоровья. Здоровье и пища. Здоровье и привычки.

**2.Узнайте, что думают Ваши дети о здоровье**. Аудио запись с ответами детей на вопросы.

**3.Опрос родителей**. Уважаемые родители, а Вы готовы ответить на наши вопросы?

 Надувные шары. В каждом шарике записка с вопросом для родителей.

Воспитатель бросает воздушный шарик родителям. Поймавший, прокалывает шарик и отвечает на вопрос.

-Что значит здоровый человек?

-Что такое «здоровый образ жизни»?

-Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

-Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы? И т.п. Другие родители могут дополнять и высказывать своё мнение по заданному вопросу.

**4.Выступление психолога:** Здоровье человека заключается в гармонии духовного, душевного и физического благополучия….

**5.Игра с родителями «Слово-эстафета»**

 Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передаётся по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение «Мой ребёнок будет здоровым, если я….»

**6. Заключение**. Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее. Каждому родителю вручаются памятки.

**Решения собрания**

1.Пусть в каждой семье господствует дух здоровья, культ здоровья.

2.Соблюдать дома рекомендации, полученные от врача и психолога.

3.Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.