|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  | |
| УТВЕРЖДАЮ:  заведующий  МБДОУ д/с № 58  Ю.П. Долгополова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  01.09.2021 год | |

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

№ \_\_\_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 года

ПЛАН РАБОТЫ

здоровьеформирующей и здоровьесберегающей направленности деятельности

муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения

детского сада № 58 города Ставрополя

на 2021-2022 учебный год

**Пояснительная записка**

Здоровьесберегающая деятельность МБДОУ д/с № 58 – это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровье сберегающей деятельности ДОУ реализуется в нескольких направлениях:

1. **Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДОУ -** создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья;

совершенствование здоровьесберегающей среды ДОУ; укрепление материально-технической базы.

# Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса

**-** реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность

воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление:

# Организация физкультурно-оздоровительной работы -

физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

1. **Организация социально-психологической работы -** обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.
2. **Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников - м**едико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.

# Просветительско-воспитательная работа с детьми - этот вид

деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры

здоровья, дошкольников. Задача этого направления – сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

1. **Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями -** организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. Задача данного направления – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 58

обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого –педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

* 1. **Организационно – методическая деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** | |
| 1. | Педагогические советы, консультации,  семинары, практикумы, круглые столы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей | В течение года | Заведующий | |
| 2. | Организовать взаимодействие образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников | В течение года | Заведующий, медсестра | |
| 3. | Разработать информационно- методические материалы по  пропаганде ЗОЖ | Ежегодно | Зам. зав. по УВР | |
| 4. | Проводить мониторинг:  -состояния здоровья детей;  -физического развития детей;  - уровня компетентности педагогов, детей, родителей по вопросам ЗОЖ. | 2 раза в год | Зам. зав. по УВР  Воспитатель по ФИЗО  Педагог-психолог | |
| 5. | Продолжить ведение паспорта Здоровья учреждения и паспорта здоровья детей | В течение года | М/С  педагоги | |
| 6. | Продолжить проведение мероприятий ДДТ, по  формированию у детей навыков безопасного  поведения в чрезвычайных ситуациях | В течение года | Зам. зав. по УВР | |
|  | Контроль:  -Планирование воспитательно-образовательной деятельности по ЗСТ.  -Документация групп по ЗСТ.  -Организация и контроль за осуществлением режимных моментов:  - проверка санитарного состояния;  -выполнение графика проветривания, кварцевания помещений, прогулок, занятий с детьми;  -контроль режима питания;  -визуальная оценка организации процесса кормления.  -Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей  -Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр. | Постоянно | Административный контроль |
| 8. | Контроль питания | Постоянно | Заведующий, медсестра |
| 9. | Тематический контроль  «Здоровье и физическое развитие детей» | Март | Зам. зав. по УВР  Медсестра |
| 10. | Принимать участие в городском конкурсе  «Безопасные дороги - детям» | Апрель | Заведующий |

1. **Работа с воспитанниками**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | | Ведение и оформление  индивидуальных паспортов здоровья воспитанников | Сентябрь-май | Зам. зав по УВР,  педагог-психолог, медсестра,  воспитатель по ФИЗО. |
| 2. | | Ведение карт индивидуально-психологического (само)развития воспитанников | В течение года | Педагог-психолог |
| 3. | | Психологическая и физиологическая адаптация ребёнка к дошкольному  коллективу вновь прибывших детей (по материалам наблюдений за  детьми и мониторинга родителей); | Октябрь | Педагог – психолог |
| 3. | | Диагностическое исследование  общей физической подготовленности детей и исследование уровня  развития представлений о ЗОЖ у дошкольников | Сентябрь Май | Воспитатель по ФИЗО,  медсестра |
| 4. | | Диагностическое исследование психологического здоровья  воспитанников (старший дошкольный возраст) | Сентябрь Май | Педагог-психолог |
| 5. | | Анализ групп здоровья  воспитанников | Сентябрь Май | Медсестра |
| 6. | | Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней, пропущенных одним ребёнком по болезни) | В течение года | Медсестра |
| 7. | | Анализ состояния здоровья детей | 1 раз в квартал | Медсестра |
| 8. | | | Анализ количества детей, прошедших  вакцинацию против гриппа | ноябрь | Медсестра |
| 9. | | | Анализ общей патологической поражённости воспитанников (по результатам осмотра врачами-специалистами)с последующим наблюдением | 1 раз в год | Медсестра |
| 10. | | | Выделение группы ЧБД с | В течение года | Медсестра, |
| 11. | | Реализация детских совместных проектов.  Предполагаемые темы: «Я и мое тело»;  «Библиотека бабушкиных советов» - профилактика простудных  заболеваний; «Лесная аптека» и др. | | 1 раз в квартал | Воспитатели групп |
| 12. | | Физкультурные занятия | | По перспективн. плану | Воспитатель по ФИЗО |
| 13. | | Закаливающие мероприятия | | В течение года | Медсестра  Воспитатели |
| 14. | | Утренняя гимнастика | | В течение года | Зам. зав. по ЗСТ Медсестра  воспитатели |
| 15. | | Бодрящая гимнастика после сна | | В течение года | Медсестра  воспитатели |
| 16. | | Проведение профилактических  прививок | | По плану | Старшая медсестра |
| 17. | | Оздоровительные, физкультурные, спортивные праздники и развлечения для детей:  1.«Здоровый дошкольник»  2.«Неделя здоровья»  3.Зимний праздник на улице  «Снежные забавы»  4.«Бравые солдаты»  5.«А ну-ка девочки!» Месячник здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!», «День здоровья»  (все возрастные группы)  Неделя безопасности дорожного движения «Внимание Дети!» | | В течение года  октябрь  ноябрь декабрь февраль март  апрель  1 раз в квартал  1 раз в квартал | Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Педагоги ДОУ |
| 18. | | Проведение «Дня здоровья» | | 1 раз в квартал | Воспитатель по ФИЗО  Воспитатели групп |
| 19. | | Проведение месячника здоровья | | Апрель | Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО |
| 20. | | Выставка – конкурс детских работ  на тему: «Наше здоровье» | | Апрель | Воспитатели групп |
| 21. | | Участие в спортивно- оздоровительной олимпиаде среди воспитанников ДОУ города | | Апрель | Заведующий  Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Социологическое исследование по определению социального  статуса и микроклимата семей | Сентябрь | Педагог – психолог, воспитатели групп |
| 2. | Комплексное пролонгированное анкетирование родителей по выявлению потребностей в оздоровительных услугах для воспитанников ДОУ | Сентябрь  Январь | Педагог - психолог |
| 3. | Оформление индивидуальных паспортов здоровья  дошкольников ДОУ | Сентябрь май | Педагог - психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ Родители |
| 4. | Родительские собрания с  участием специалистов ДОУ | Сентябрь Апрель | Заведующий  Зам. зав. по УВР |
| 5. | Работа родительского клуба  «К здоровой семье - через детский сад» | 1 раз в месяц | Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Родители |
| 6. | Индивидуальное  консультирование родителей (по их запросам) | В течение года | Педагог - психолог Медицинские работники Специалисты ДОУ |
| 7. | Участие родителей в совместной работе по проведению  спортивных праздников «Папа,  мама, я – спортивная семья», дней здоровья. | В течение года | Воспитатель по ФИЗО |
| 8. | Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников | 1 раз в квартал | Воспитатель по ФИЗО Педагог-психолог Социальный педагог |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. | Проведение тренингов по обучению родителей практическим умениям и  навыкам по оздоровлению детей | 1 раз в квартал | Зам. зав. по УВР Педагог-психолог |
| 10. | Информационные листы для родителей (памятки) | 1 раз в неделю | Медработники  Воспитатели |

**Работа с кадрами и оздоровление педагогов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/ п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Консультации специалистов | В течение года | Медработники, Специалисты ДОУ |
| 2. | Информационные бюллетени, памятки | В течение года | Медработники. Специалисты ДОУ |
| 3. | Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряженности и повышение стрессоустойчивости | Сентябрь январь | Педагог-психолог |
| 4. | Курс тренингов для педагогов по эмоциональному выгоранию | Ноябрь Апрель | Педагог-психолог |
| 5. | Формирование группы активного отдыха | Октябрь | Воспитатель по ФИЗО |
| 6. | Проведение инструктажа по  оказанию первой медицинской помощи | Октябрь Апрель | Медсестра |
| 7. | Медицинские осмотры работников ДОУ | 1 раз в год  май | Медсестра |
| 8. | Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПинов.  Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ» | 1 раз в квартал | Зам.зав. по УВР, медсестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. | Спортивные мероприятия для педагогов | 1 раз в квартал | Воспитатель по ФИЗО |

**Административно – хозяйственная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Замена песка в песочницах | июнь | Зам. зав. по АХЧ воспитатели родители |
| 2. | Покос травы | в течение ЛОП | Зам. зав. по АХЧ  дворник |
| 3. | Аккарицидная обработка территории | 1 раз в 2 месяца | Зам. зав. по АХЧ |
| 4. | Ремонт детской мебели по группам | в течение года | Зам. зав. по АХЧ |
| 5. | Частичный ремонт сантехники в группах | в течение года | Зам. зав. по АХЧ |
| 7. | Проверка весов и гирь на пищеблоке | июль | Кладовщик |
| 8. | Провести гидравлистические испытания пожарных рукавов внутренних пожарных кранов | июнь | Зам. зав. по АХЧ сотрудник ПБ |
| 9. | Проведение инструктажа по пожарной безопасности с  приглашением инспектора ГПН по  г. Ставрополю | август | Зам. зав. по АХЧ |
| 10. | Генеральная уборка в детском саду и на участках (подготовка к новому учебному году) | август | Зам. зав. по АХЧ Сотрудники ДОУ |